

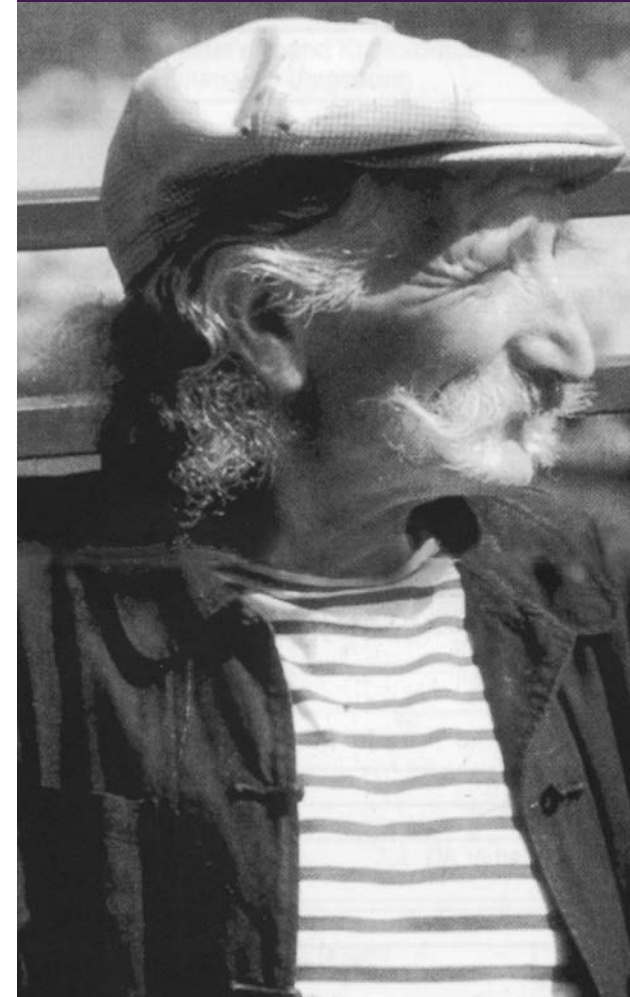
BERATUNGSSTELLEN

WAS?	WER?	TEL. / E-MAIL
Altersfragen, Fachstelle / Beratungen	Pro Senectute Olten-Gösgen	062 287 10 20 olten@so.pro-senectute.ch
Alzheimerfragen, Anlauf- und Informationsstelle	Pro Senectute Olten-Gösgen	062 287 10 29 olten@so.pro-senectute.ch
AHV-Zweigstelle	Sozialamt Stadthaus Olten	062 206 12 27 benedikta.liebi@olten.ch
Ambulante Dienste	Spitex Olten	062 212 24 50 info@spitex-olten.ch
Behindertengerechtes Bauen	Procap Olten	062 206 88 50 zentralsekretariat@procap.ch
Diabetesgesellschaft	Diabetesgesellschaft Solothurn / Olten	062 296 80 82 solothurn@diabetesgesellschaft.ch
Demenzzentrum Olten	St. Martin	062 205 52 52 info@altersheim-st-martin.ch
Fachstelle für Beziehungsfragen	Beratungstelle für Ehe- und Lebensfragen, Partnerschaft, Familie	062 212 61 61
Krebsliga Solothurn	Geschäftsstelle, Auskunft über Beratungsstellen an Ort	032 628 68 10 info@krebssliga-so.ch
Lungenliga	Lungenliga Olten-Gösgen	062 212 61 30 info@lungenliga-so.ch
Mieterverband Kt. Solothurn	0848 06 20 32 14.00 - 17.00 Uhr Stadthaus Olten, Rechtsberatung Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr	
Migranten Info-Stelle Procap Olten	Dienstag und Mittwoch je 13.30 - 17.00 Uhr	062 296 01 10 062 206 88 92 zentralsekretariat@procap.ch
Psychiatrische Dienste	Psych Dienste des Kt. Solothurn	062 311 52 10 info@pdks.ch
Rechtsauskunftsdienste	Procap Solothurnischer Anwaltsverband (Gutscheinstelle) Frauenzentrale Solothurn	062 206 88 77 zentralsekretariat@procap.ch 062 212 91 28 032 633 68 10
Rheumaliga, Wasser- und Trockengymnastik	Rheumaliga des Kt. Solothurn	032 623 51 71 info@rheumaliga.ch
Schwer- und Schlechthörende	Pro Audito Region Olten	062 213 88 44 proaudito.olten@solnet.ch
Hörgeräte	Amplifon Hörberatung Beltone Hörberatung Kind Hörzentrale Schluchter Hörteam	062 213 87 20 Olten@amplifon.com 062 212 52 73 olten@beltone-hoerberatung.com 062 212 14 14 info.ch@kind.com 062 213 95 25 schluchter@hoerberatung.ch
Sehbehinderte	Soloth. Beratungsstelle für Sehbehinderte	062 212 77 20 info@sehen-so.ch
Spitex-Dienste	Spitex Olten, Mo - Fr 08.00 - 11.00 Uhr	062 212 24 50 info@spitex-olten.ch
Selbsthilfegruppen	Kontaktstelle Kt. Solothurn Mo, Mi, Fr 09.00 - 12.00, Mo und Mi 13.30 - 16.00 Uhr	062 296 93 91 info@selbsthilfe-so.ch
Suchtberatung	Suchthilfe Region Olten	062 206 15 35 sho@suchthilfe-olten.ch
Tinnitus	Tinnitus-Sprechstunde, Dr. M. Mauderli Tinnitus-Selbsthilfegruppe, Pro Audito Olten	062 205 60 89 info@mauderli-hno.ch 062 213 88 44 proaudito.olten@solnet.ch
Memory-Klinik	Kantonsspital Olten	062 311 43 47

IG aktives alter olten, Kontakttelefon: 062 287 10 20

IG aktives alter olten 2010

INFORMATIONSBLATT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN



Liebe Oltnerinnen
Liebe Oltner

Auch im Informationsblatt 2010 der «IG aktives alter olten» steht wieder die ältere Generation unserer Stadt im Mittelpunkt.

Dieser Plan der will möglichst viele Beratungsstellen, Dienstleistungen und Veranstaltungen aufführen, die sich ganz oder teilweise an die Seniorinnen und Senioren der Stadt Olten richten.

Wenn Sie selber im AHV-Alter sind oder Verwandte, Freunde, Nachbarn in diesem Alter haben, bewahren Sie diese Übersicht auf, damit sie Ihnen als schnelle und umfassende Information für alle Belange rund ums Alter dient.

VERANSTALTUNGEN

TEL. / E-MAIL

ALTERSHEIM ST. MARTIN

Regelmässige Konzerte, Malen, Gedächtnistraining auf Anmelddg
062 205 52 52
info@altersheim-st-martin.ch

CINEOR / KINO PALACE

Kino für Senioren 1. Mittwochnachmittag im Monat
Programm in Presse 062 212 20 20

COMPUTERIA / BORNBLICK

Am Computer arbeiten 1. Do im Monat 14.00 - 16.15 Uhr Fritz Aeberhard 062 212 56 39
info@computeria-olten.ch

CHRISTKATH. KIRCHGEMEINDE / KIRCHGEMEINDEHAUS

Altersnachmittag. Für Alle 3. Donnerstag des Monats Catherine Kull 062 212 87 72

EV. REF. KIRCHGEMEINDE / PAULUSKIRCHE

ASTO 2. Mittwoch des Monats Margrit Schönenberger 062 212 74 84
Wandern Harald Frey 062 295 38 68
Frauentreffpunkt 3. Mittwoch des Monats Rösli Theler 062 212 55 70

VERANSTALTUNGEN

TEL. / E-MAIL

GEM. FRAUENVEREIN

Jahresprogramm	Monika Marti	062 212 47 24 monika.marti@gmx.net
Qi Gong	Donnerstags 14.00 Uhr, Jurastrasse 7, Olten	076 391 38 27
Nordic Walking	Mittwochs 09.30 Uhr, Schulhaus Bannfeld, Olten	078 682 07 88

MITTAGSCLUB

2. Dienstag des Monats, nach Ankündigung	Sonja Bolliger	062 212 75 64
--	----------------	---------------

OFFENES SINGEN / ALTERSHEIM STADTPARK

1. + 3. Freitag des Monats, 15.00 Uhr	Gerhard Eglin	062 295 45 34
---------------------------------------	---------------	---------------

PRO AUDITO

Verständigungskurse	auf Anfrage	Sekretariat	062 213 88 44
Kegeln	2. Freitag des Monats, 16.30 - 18.30 Uhr in der Fähre Obergösgen		
	div. Anlässe gem. Programm	Sekretariat	

PRO SENECTUTE

Verlangen Sie das Kursprogramm	Susanne Hunziker	062 287 10 20 olten@so.pro-senectute.ch
--------------------------------	------------------	--

RÖM.KATH. KIRCHGEMEINDE

Für Frauen	1. Donnerstag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr im Josefsaal	Brigitta Periat	062 212 60 80
Silberdistel für Männer	3. Dienstag des Monats	Heinz Leuenberger	062 212 17 01
Mittagstisch	3. Dienstag des Monats	Monika Zaugg	062 296 68 61

RHEUMALIGA

diverse Kurse		032 623 51 72 info@rheumaliga.ch
---------------	--	-------------------------------------

SCHW. ROTES KREUZ

diverse Kurse auf Anfrage	Luzia Stocker	062 207 02 50 info@srk-olten.ch
---------------------------	---------------	------------------------------------

VOLKSHOCHSCHULE

EDV und Sprachkurse	div. Kurse gem. Programm	Susanne Liniger	062 212 16 80 vhs.olten@solnet.ch
----------------------------	--------------------------	-----------------	--------------------------------------

DIENSTLEISTUNGEN

WAS? WER? TEL. / E-MAIL

Alterswohnungen	Genossenschaft für Alterswohnungen, Olten	062 216 41 45 bruno-guldemann@bluewin.ch
Autofahrdienst	Schweizerisches Rotes Kreuz, Olten	062 207 02 55 info@srk-olten.ch
Besuchs- und Begleitdienst	ev.-ref. Kirchgemeinde Pfarrkreis Olten-Stadt	062 212 76 17 P 062 296 27 22 kgo.susannegysin@bluewin.ch
	Pro Senectute Olten-Gösgen	062 287 10 20 olten@so.pro-senectute.ch
	Solodaris	032 621 08 80 besuchsdienst@solodaris.ch
	Schw. Rotes Kreuz Olten	062 207 02 53 info@srk-olten.ch

DIENSTLEISTUNGEN

WAS? WER? TEL. / E-MAIL

Demenzzentrum Olten	St. Martin	062 205 52 52 info@altersheim-st-martin.ch
Ergotherapie	Schw. Rotes Kreuz	062 207 02 40 info@srk-olten.ch
Ferienbetten/Tagesgäste	St. Martin	062 205 52 52 info@altersheim-st-martin.ch
Gerontopsychiatrische Tagesklinik	Kantonsspital Olten	062 311 50 40 tkgeolten_pd@spital.ktso.ch
Hilfe und Pflege zu Hause, Krankenpflege/Hauspflege, Haushilfe	Spitex Olten, Mo. - Fr. 08.00 - 11.00 Uhr	062 212 24 50 info@spitex-olten.ch
Hindernisfreies Reisen	Procap Reisen	062 206 88 30 zentraalsekretariat@procap.ch
Infostelle für rollstuhlgängige Wohnungen	Procap Wohnungsvermittlung	062 206 88 55 zentraalsekretariat@procap.ch
Fahrdienst für Behinderte und Betagte	INVA MOBIL	062 391 37 87 office@invamobil.ch
Krankmobilen	Samariterverein Region Olten, Mo - Fr. 15.00 - 18.00 Uhr	062 212 74 55
Mahlzeitendienst	Gemeinnütziger Frauenverein	062 212 40 71
Mittagessen im Altersheim	Haus zur Heimat	062 287 55 75 hauszurheimat@bluewin.ch
	Weingarten	062 205 13 00 info@weingarten-olten.ch
	St. Martin	062 205 52 52 info@altersheim-st-martin.ch
	Stadtpark	062 206 78 78 info@stadtpark-olten.ch
	Bornblick	062 311 00 00 kurt.straehler@residenz-bornblick.ch
	Brüggli Dulliken	062 285 45 45 brueggli.dulliken@bluewin.ch
Notrufsystem	Schw. Rotes Kreuz	062 207 02 54 info@srk-olten.ch
Procap	Zentraalsekretariat	062 206 88 88 zentraalsekretariat@procap.ch
Senioren in Aktion, Arbeits-Vermittlungsstelle	Pro Senectute Olten-Gösgen, Di. und Fr. 13.30 - 17.00 Uhr	062 287 10 20 olten@so.pro-senectute.ch
Arbeitseinsätze	Suchthilfe Region Olten	062 206 15 35 sho@suchthilfe-olten.ch
Wassergymnastik	Procap Sport Olten	062 206 88 30 zentraalsekretariat@procap.ch
Tagesheim Sonnegg für Betagte und Behinderte	Gemeinnütziger Frauenverein	062 296 46 45
Todesfall	Bestattungsamt der Stadt Olten	062 206 13 34 bestattungsamt@olten.ch
	Allgemeine Bestattungsdienste Gerber AG	062 213 99 44 info@gerber-bestattungen.ch
	Bestattungen Nisio GmbH	062 216 01 01 info@bestattungen-olten.ch
	Bestattungsdienst Drei Tannen	062 296 83 83 info@drei-tannen.ch
Treuhanddienst	Pro Senectute Olten-Gösgen	062 287 10 20 olten@so.pro-senectute.ch
	Pro Senectute Olten-Gösgen	062 287 10 20 olten@so.pro-senectute.ch

IG aktives alter olten, Kontakttelefon: 062 287 10 20
Pro Senectute Olten-Gösgen, Fachstelle für Altersfragen